

# NUESTRA SALUD LABORAL TAMBIÉN CUENTA

*28 de abril de 2023*

*Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo*



# A NOSA SAÚDE LABORAL TAMÉN CONTA

*28 de abril de 2023*

*Día Mundial da Seguridade e Saúde no Traballo*



# GURE LAN OSASUNA ERE GARRANTZI HANDIKOA DA

*2023ko apirilak 28*

*Lan Osasun eta Segurtasunaren Nazioarteko Eguna*



# LA NOSTRA SALUT LABORAL TAMBÉ COMPTA

*28 d'abril de 2023*

*Dia Mundial de la Seguretat i de la Salut en el Treball*



# NUESTRA SALUD LABORAL TAMBIÉN CUENTA

**¿Sabías que...  
la parcialidad  
afecta a la  
salud?**

Los contratos parciales suelen ser más precarios, monótonos y exigentes, existiendo poca o nula promoción laboral, afectando a las condiciones de trabajo y favoreciendo la aparición de riesgos psicosociales como ansiedad o estrés.

Las mujeres siguen siendo las que más trabajan a tiempo parcial, suponiendo el 73,91% del total. Esta circunstancia, unida a la precariedad laboral, repercute sobre la salud de las trabajadoras.



# NUESTRA SALUD LABORAL TAMBIÉN CUENTA

**¿Sabías que...  
el reparto de  
las tareas  
domésticas  
afecta a la salud?**



Las tareas domésticas, asumidas tradicionalmente por la mujer, aumenta la carga de trabajo. Las mujeres dedican a estas labores el doble de tiempo que los hombres.

Esto implica que a la carga de trabajo presente en el ámbito laboral hay que añadir la carga física y psicológica de la realización de las tareas domésticas y del cuidado de hijos y familiares, con el consiguiente aumento de trastornos para la salud.

# NUESTRA SALUD LABORAL TAMBIÉN CUENTA

**¿Sabías que...  
los valores límites  
de exposición a  
químicos son  
distintos para  
mujeres y hombres?**

Como norma general, las mujeres poseen un 15% más de grasa corporal, lo que las hace más susceptibles a acumular agentes químicos liposolubles en sus tejidos. Su menor espesor de la piel, 25% menos, facilita la entrada de compuestos químicos por vía cutánea.

Estos datos, unidos a que, de forma general, las mujeres tienen un menor tamaño y peso, hace pensar que las mujeres deberían tener valores límite de exposición a productos químicos distintos de los de los hombres, cosa que a día de hoy todavía no se contempla en la normativa.



# NUESTRA SALUD LABORAL TAMBIÉN CUENTA

**¿Sabías que...  
EPIS y  
herramientas NO  
están diseñadas  
para las  
trabajadoras?**

La mayoría de los equipos de protección individual y herramientas de trabajo se hacen teniendo en cuenta las medidas antropométricas de los hombres, lo que generalmente hace que dichos equipos no se adapten totalmente a las medidas de las mujeres, que generalmente les quedan grandes.

Esto es un riesgo laboral en sí mismo ya que no garantizan la adecuada protección a las usuarias.





# NUESTRA SALUD LABORAL TAMBIÉN CUENTA

**¿Sabías que...  
la participación  
de las  
trabajadoras  
afecta en salud  
laboral?**

La escasa participación de las mujeres en todos los niveles de consulta y de toma de decisiones en materia de seguridad y salud en el trabajo ha contribuido a que se haya prestado menor atención a sus necesidades en este ámbito y a que la evaluación de los riesgos propios de la mujer haya sido insuficiente



# NUESTRA SALUD LABORAL TAMBIÉN CUENTA

¿Sabías que...

