

PROPOSTES PER ABORDAR LA SALUT MENTAL DES DEL MÓN DEL TREBALL

28 D'ABRIL DE 2024
DIA MUNDIAL DE LA
SEGURETAT I SALUT AL TREBALL

UGT, en 2023 ha realitzat un informe sobre salut mental i treball on facilita dades, anàlisis i exigències per a garantir l'adequat tractament de la salut mental al treball. En aquest sentit, ens sumem a demandar les següents propostes:

- Actualitzar la Llei de Prevenció de Riscos Laborals per a adaptar-la a les noves realitats del treball, introduint les avaluacions i les mesures preventives relacionades amb la salut mental i els riscos específics de la digitalització a l'empresa.
- Elaboració d'una normativa diferenciada sobre la gestió dels riscos psicosocials d'origen laboral, per al nostre país.
- Actualització del llistat de malalties professionals espanyol, perquè siguin incloses les patologies derivades de la salut mental i les malalties mentals vinculades al treball.
- Articular un Pla de Xoc contra la Sinistralitat Laboral de manera urgent, a través de l'obertura d'una Mesa de Diàleg Social. Entre les línies d'aquest Pla de Xoc no pot faltar la reducció de la incidència dels riscos psicosocials entre la població treballadora.
- Incrementar les inversions en salut mental, tant les empreses com les administracions.
- Dotar de perspectiva de gènere a la prevenció de riscos laborals.
- Reforçar la Inspecció de Treball, amb mitjans humans i materials, perquè vigili el compliment de la Llei. Instem a complir amb la recomanació de la OIT de disposar d'una Inspectora o Inspector cada 10.000 persones treballadores.
- Promoure l'aprovació d'una nova normativa de Mútues que veli, realment, pels interessos de la salut de totes les treballadores i treballadors i l'erradicació de les males pràctiques realitzades per algunes mútues en la gestió de les contingències professionals.
- Millora de la qualitat del servei de les Mútues a les persones accidentades o afectades per malalties professionals i relacionades amb el treball, comptant amb els mitjans necessaris, incrementant les plantilles de psicòlegs i psiquiatres, per a atendre els danys a la salut mental causats pel treball.
- Creació d'una figura a nivell estatal, similar a la del Delegat/a Territorial de Prevenció de Riscos Laborals, existent en algunes CCAA.

- Negociar protocols contra l'estrès laboral, la violència en el treball i l'assetjament laboral en les empreses i les administracions públiques.
- Garantir la reparació del mal a la salut mental, així com evitar que torni a succeir, actuant des d'una perspectiva preventiva.
- Formar i dotar d'eines a les persones treballadores perquè puguin identificar i saber actuar davant les diferents situacions que poden afectar la seva salut mental i que tenen lloc en l'entorn laboral.
- Formar a les persones treballadores perquè puguin adaptar-se millor a la transició digital del món laboral.
- Promoure la gestió preventiva en el si de l'empresa evitant l'externalització massiva.
- Abordar la falta de qualitat de la gestió preventiva dels serveis de prevenció aliens, a través d'una revisió i modificació de l'Ordre TIN/2504/2010 del 20 de setembre.

